

障がいのある人もない人も

〔日程〕 令和6年度

4月21日 5月19日 6月16日

7月21日 8月18日 9月8日

10月20日 11月24日 12月15日

令和7年

1月19日 2月16日 3月16日

(すべて日曜日)

〔時間〕 12:00～15:00

〔会場〕 府中けやきの森学園 体育館

種目

ボッチャ・卓球バレーは毎回

卓球・バドミントン・ラリーテニス・風船バレー・ソフトダーツ・
玉入れ・輪投げ・昔あそび(コマ・けん玉・お手玉)・

モルック・手のひら健康バレー・等

各回種目3～4種類

〔対象〕 障害のある方、介助者、健常者、どなたでもご参加いただけます

〔参加費〕 1回 300円 全日程1 (保険料・照明代・空調代含む)

〔定員〕 30名/ (年間受付優先 各月10日前迄に申込)

〔持ち物〕 動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物・タオル

〔主催〕 府中市総合型 f スポーツクラブ

HP <https://www.f-sports-club.com>

アドレス ymoto2741@gmail.com(本村)

