

障がいのある人もない人も

〔日程〕 令和5年

4月16日 5月21日 6月18日

7月16日 8月20日 9月17日

10月15日 11月19日 12月17日

令和6年

1月21日 2月18日 3月31日

(すべて日曜日)

〔時間〕 11:10～15:00 (教室12:00～)

〔会場〕 府中けやきの森学園 体育館

種目

ボッチャ・卓球バレーは毎回

卓球・バドミントン・ラリーテニス・風船バレー・ソフトダーツ・
玉入れ・輪投げ・昔あそび(コマ・けん玉・お手玉)・

ポールウォーキング・手のひら健康バレー・風船バレー等

各回種目3～4種類

〔対象〕 障害のある方、介助者、健常者、どなたでもご参加いただけます

〔参加費〕 1回 300円 全日程1 (保険料・照明代・空調代含む)

〔定員〕 30名/ (年間受付優先 各月10日前迄に申込)

〔持ち物〕 動きやすい服装・室内用シューズ・軽食・飲み物・タオル

〔主催〕 府中市総合型 f スポーツクラブ

HP <https://www.f-sports-club.com>

ボランティアも募集中! 詳細はお問合せ先まで↓

